

## TEKNIK PIJAT PUNGGUNG PADA PASIEN KANKER KOLON



Oleh

Evy Zulfiyana, S.Kep

2016 0305074

Profesi Ners

### A. PENGERTIAN

Pijat punggung adalah gerakan usapan, baik dilakukan dengan telapak tangan atau bantalan jari tangan. Gerakan ini dapat dilakukan dengan ringan ataupun dengan sedikit penekanan.



### B. Tujuan dan manfaat pijat punggung

- Akan merasa nyaman dan rileks
- Terbentuk hubungan saling percaya diantara anda berdua ketika tangan anda menjadi semakin mengenal tubuh pasien.
- Usapan membuat anda semakin paham jumlah tekanan anda yang harus anda berikan
- Pijat punggung bermanfaat untuk melemaskan syaraf-syaraf. Stres dan ketegangan juga bisa dikurangi, menyembuhkan sakit kepala

**Faktor yang mempertimbangkan dalam pijat punggung**

berbagai jenis gerakan bukan hanya bagian dari massage, yang sama pentingnya adalah cara bagaimana gerakan tersebut dilakukan. Faktor-faktor yang perlu dipertimbangkan adalah :

1. Tekanan
2. Kecepatan
3. Irama
4. Durasi
5. Frekuensi.

**Langkah-langkah Terapi pijat punggung**

1. Siapkan tempat yang nyaman
2. Siapkan seprei sebagai alas
3. Siapkan pasien
4. Mintalah orang yang akan Anda pijat untuk membuka pakaian sesuai dengan tingkat kenyamanannya.
5. Mintalah orang untuk berbaring telungkup
6. Beritahu saat Anda akan memulai
7. Tuangkanlah minyak pijat ke telapak tangan Anda
8. Sebarkan minyak

**Mari raih**



**Terima Kasih**